

	日			月			火			水			木			金			土		
	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日		
8時～13時				健康 体操	なごみ の会														珠算教 室		
13時～18時				すずら ん会				囲碁将 棋		珠算教 室									カラオケ	囲碁将 棋	
18時～23時										珠算教 室			HDC								
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日		
8時～13時				健康 体操																	
13時～18時				すずら ん会			フラダ ンス	囲碁将 棋		珠算教 室									カラオケ	囲碁将 棋	
18時～23時										珠算教 室			HDC								
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日		
8時～13時				健康 体操	なごみ の会														珠算教 室		
13時～18時				すずら ん会				囲碁将 棋		珠算教 室									カラオケ	囲碁将 棋	
18時～23時										珠算教 室			HDC								
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日		
8時～13時				健康 体操																	
13時～18時				すずら ん会			フラダ ンス	囲碁将 棋		珠算教 室									カラオケ	囲碁将 棋	
18時～23時										珠算教 室			HDC								
	29日			30日																	
8時～13時				健康 体操																	
13時～18時																					
18時～23時																					
	日			月			火			水			木			金			土		